ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CENTRO DÍA CASA DE LA SABIDURÍA	Código: FOR-PSS-570 Versión: 2 Fecha: Memo I2026013611 - 30/04/2026 Página: 1 de 1

Clasificación: Información pública reservada

1. Servicio Social:	Comunidad de Cuidado	1.1. Unidad Operativa:	Hogar San José Sasaima		
1.2 Localidad:	No aplica	1.3 Fecha Ejecución:	1/8/2026	al	31/8/2026
2. Línea:	N/A	2.1. Componente:	Ocupación Humana		
2.2. Nombre encuentro:	1. Actividades de Estimulación Sensorial Ponderables				
2.3. Nombre persona equipo Interdisciplinario encargado:	Carolina Enciso Rincón - Terapeuta Ocupacional, Maria Fernanda Villamizar - Psicóloga, Vilma Rios - Gerontóloga - Yeferson Cháves - Fisioterapeuta, Miguel Cañon - Trabajador Social, Jefes de Enfermeria - Katherine Moya, Alexandra Pedraza, Catherine Fierro y Alejandra Barrera				

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover el bienestar integral en las personas mayores durante la ejecución del convenio 6769 de 2026 a través de actividades multisensoriales que estimulen sus sentidos y fomenten la interacción social y emocional, dando cumplimiento a los ponderables establecidos.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Actividad 1: Sentido del tacto: Estimular el sentido del tacto de las personas mayores mediante la presentación de diferentes texturas y materiales promoviendo asi la sensación de bienestar.

Actividad 2: Sentido del gusto: Fomentar la experiencia gustativa positiva de las personas mayores a través de la degustación de diferentes sabores, promoviendo así el sentido del gusto.

Actividad 3: Sentido del olfato: Promover experiencias olfativas de gusto de las personas mayores mediante la utilización de diversos aromas que ayuden a la relajación, la vitalidad y el estado de animo.

Actividad 4: Sentido de la vista: Generar espacios de estimulación visual con las personas mayores mediante el uso imágenes, efectos visuales y patrones estimulantes que aporten al sentido, relajación y atención plena.

Actividad 5: Sentido del oido: Vincular a las personas mayores en una experiencia auditiva positiva a través de música y sonidos naturales para la disminución del estres y la estimulación del sistema auditivo.

Actividad 6: Estimulacion basal: Implementar técnicas de estimulación basal con el uso de música suave, elementos terapeuticos y movimiento rítmico promoviendo el bienestar general de las personas mayores.

3.3. METODOLOGÍA

Actividad 1: Se realizaron las actividades de estimulacion del tacto con las personas mayores en la sala sensorial un ambiente tranquilo, seguro y adecuado para favorecer la exploración de estímulos. Inicialmente, del tacto se realizará una breve explicación a las personas mayores sobre el sentido del tacto y la importancia de estimularlo como parte de las experiencias sensoriales y del bienestar, se dispondrán diferentes texturas y materiales como algodón, lana, telas, esponjas, superficies lisas y rugosas. De manera progresiva, se invitará a las personas mayores a tocar, manipular y explorar cada material con sus manos, permitiendo que identifiquen las características de las diferentes texturas.

Actividad 2: Se realizaron actividades de estimulación gustativa con personas mayores, teniendo en cuenta sus capacidades y condiciones individuales. Se presentaron de manera individual diferentes sabores: dulce, salado, ácido y amargo, utilizando paletas de madera de uso personal. Los participantes degustaron cada estímulo y fueron motivados a identificar los sabores y expresar sus sensaciones, mientras se observaron sus respuestas y expresiones faciales. La actividad se realizó únicamente con personas mayores que no presentaban dificultades para la deglución.

Actividad 3: Se llevo a cabo estimulación olfativa mediante la presentación individual de diferentes aromas como cafe, maracuyá, canela y limón. Las personas mayores exploraron cada estímulo, siendo motivadas a identificar los olores, expresar sus sensaciones y compartir recuerdos asociados. Se observaron sus respuestas y expresiones, adaptando la interacción según su nivel de deterioro cognitivo, con el propósito de favorecer la activación sensorial y la memoria olfativa.

Actividad 4: Se llevó a cabo estimulación visual mediante la presentación individual de diferentes imágenes y estímulos visuales. Las personas mayores observaron cada estímulo, siendo motivadas a identificar colores, formas, objetos y elementos conocidos, así como a expresar sus percepciones y recuerdos asociados. Se observaron sus respuestas visuales, gestos y expresiones durante la interacción, realizando los ajustes necesarios de acuerdo con sus capacidades y nivel de deterioro cognitivo, con el propósito de favorecer la activación de la percepción visual, la atención y la evocación de recuerdos.

Actividad 5: La actividad de estimulación auditiva se desarrolló mediante una metodología estimulación participativa, sensorial y flexible, adaptada a las capacidades, necesidades y ritmos individuales de las personas mayores. Se utilizaron diferentes estímulos sonoros, como música suave, sonidos de la naturaleza e instrumentos musicales, presentados de manera gradual y en un ambiente tranquilo. Se brindó acompañamiento y orientación permanente, observando las respuestas de cada participante frente a los sonidos mediante expresiones verbales y no verbales, como gestos, miradas, movimientos, sonrisas o vocalizaciones.

Actividad 6: La actividad se realizó en la sala de estimulación mediante ejercicios multisensoriales de estimulación basal, enfocados en los componentes somático y vestibular. Se utilizaron pelotas, balones y elementos de madera para realizar estímulos de contacto, presión, movimiento, balanceo y cambios posturales, favoreciendo la percepción corporal, el equilibrio y la orientación. La sesión incluyó música, iluminación y estímulos visuales, adaptándose a las capacidades de cada persona mayor.

3.3.1 MOMENTO INICIAL

Actividad 1: Los días 29, 30 y 31 de agosto se planea realizar estimulación táctil.
Para el momento inicial se convocó a las personas mayores a participar en las actividades ofrecidas en la sala multisensorial, por lo que se trasladaron a los participantes a dicho lugar, se realizó saludo, se les explico el motivo del encuentro y se dieron indicaciones para el desarrollo de las mismas.

Actividad 2: Los días 12 y 20 de agosto se ejecutará actividad de estimulación gustativa.
Inicialmente se convocó y motivo a las personas mayores a ser partícipes de las actividades propuestas, luego fueron trasladadas y organizadas en la sala multisensorial. Posterior a esto, se realizó saludo y se explicó la metodología a desarrollar, la cual estuvo dirigida a estimular en las personas mayores el sistema gustativo. Como estrategia para la ejecución de estas se implementaron instrucciones verbales, sencillas y claras, además, se utilizaron diferentes alimentos para estimular el gusto.

Actividad 3: Los días 18 y 24 de agosto se planea llevar a cabó estimulación olfativa.
Se inicio convocando a las personas mayores a vincularse en las actividades de estimulación sensorial, donde posteriormente fueron ubicados en la sala multisensorial creando un entorno calmado y libre de olores fuertes que pudieran interferir con la actividad. Se seleccionaron elementos con aromas distintos, como esencias naturales y especias, asegurándose de que fueran agradables, además, se generó una comunicación clara y tranquila, explicando la actividad y los tipos de olores que se presentaron para la exploración olfativa creando un estado de calma y apertura sensorial.

Actividad 4: Los días 13 y 19 de agosto de 2026 se llevó a cabo estimulación visual.
Para el momento inicial se preparó la sala multisensorial, iluminada de manera suave pero suficiente para captar la atención visual de las personas mayores. Se realizó el traslado de estas al espacio destinado para la actividad y posteriormente se seleccionaron los materiales visuales, como luces de colores y objetos luminosos atractivos y adecuados para el nivel de percepción visual de los participantes. Además, se explicó de manera clara la actividad propuesta, facilitando la disposición de las personas mayores para participar y disfrutar de la experiencia visual.

Actividad 5: Los días 14, 18 y 28 de agosto se planea realizar estimulación auditiva.
Para el momento inicial se convocó a las personas mayores a participar en las actividades ofrecidas en la sala multisensorial, por lo que se trasladaron a los participantes a dicho lugar, se realizó saludo y se generó un ambiente tranquilo y libre de ruidos distractores propicio para la concentración en los estímulos auditivos. Posterior a esto, se explicó de manera clara el propósito de la actividad, describiendo brevemente los sonidos a escuchar, entre los que se encontraban una variedad de fuentes sonoras, como música suave, sonidos de la naturaleza e instrumentos musicales. De esta manera se creó una experiencia auditiva placentera.

Actividad 6: Los días 20, 21 y 27 de agosto se planea desarrollar estimulación basal.
Se realizó la bienvenida y preparación de las personas mayores en la sala de estimulación, favoreciendo un ambiente tranquilo, seguro y receptivo. Previamente, se adecuó el espacio con luces de colores y música suave, seleccionadas de acuerdo con las características y objetivos de la actividad, con el propósito de promover la relajación, la atención y la disposición para participar.
Durante este momento, se verificó que cada persona mayor se sintiera cómoda y segura, brindando acompañamiento y apoyo para facilitar su adaptación al entorno y a los elementos utilizados. Inicialmente, se promovió el reconocimiento del espacio mediante el contacto directo con pelotas, balones y otros recursos terapéuticos. Asimismo, se explicó la actividad utilizando comandos sencillos, estímulos verbales básicos y gestos claros, de manera que las personas pudieran comprender fácilmente las indicaciones, favorecer la percepcion corporal y seguir los ejercicios de acuerdo con sus capacidades.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**Actividad 1:** Se dio incio a la estumulacion del sentido del tacto a diferentes personas mayores con diferentes tipo de deterioro cognitivo, se utilizaon texturas como arena, lana, texturas suaves o corrugadas, durante la actividad se le cubrio los ojos a cada persona mayor y se les pasaba un objeto donde tendrian que decir que creian que era y como se sentia. **Actividad 2:** Para el momento central de la actividad, se realizó estimulación del gusto para diferentes personas mayores con diferentes tipos de deterioro cognitivo y fisico, en este espacio se ofrecieron diversos sabores: azúcar (dulce), sal (salado), polvo de gelatina de limón (ácido), café (amargo) y chocolate en polvo (dulce/amargo). A cada participante se le entregó una paleta de madera para uso personal, pasando individualmente por cada una de las personas mayores, presentando los sabores uno a uno. Los participantes probaron los sabores que se proporcionaron a través de cada una de las paletas y se les animó a expresar sus reacciones y comentarios, así como también se realizó observación de su expresión facial frente a cada uno de los sabores proporcionados, también se les motivo a identificar cada sabor dejando ver el estado actual de su sentido y se les fue realizando la presentación de cada sabor para que lo visualizaran y lograran evaluar si lo identificaron o no, se toma en cuanta en esta actividad a las personas mayores que no presentan problemas de deglución. **Actividad 3:** Para el momento central de la actividad, se realizó una estimulación olfativa para personas mayores utilizando diversos aromas a través de esencias aromáticas como cafe, maracuyá, canela y limón. Para esto se presentaron uno a uno los recipientes que contenían las sustancias aromáticas, permitiendo que cada participante oliera y explorara las distintas aromas. Durante la actividad, se observaron las diferentes expresiones de las personas mayores al identificar cada aroma y se les animó a compartir sus impresiones y recuerdos asociados. De esta manera, se fortaleció la memoria olfativa, generando activación sensorial y bienestar. Además, según el nivel de deterioro cognitivo, se llevó a cabo una breve conversación sobre los diferentes olores y sus historias. **Actividad 4:** Durante el desarrollo de la actividad se presentaron de manera individual los diferentes estímulos visuales seleccionados, principalmente luces de colores y objetos luminosos, permitiendo que las personas mayores observaran cada elemento de acuerdo con sus posibilidades de percepción. Se orientó la atención hacia los cambios de color, intensidad, movimiento y características visibles de los estímulos, promoviendo respuestas espontáneas mediante la observación y la interacción con los elementos disponibles. La actividad se desarrolló respetando los diferentes niveles de percepción visual y deterioro cognitivo de las personas mayores, realizando acompañamiento durante la exploración de los estímulos y observando sus reacciones, gestos y expresiones frente a las experiencias visuales presentadas. **Actividad** 5: Se inició la reproducción de diferentes estímulos auditivos, como música suave, sonidos de la naturaleza e instrumentos musicales, de manera pausada y con tiempos adecuados para favorecer la atención y la escucha. Durante la actividad se observó y acompañó la respuesta de cada persona mayor, respetando sus capacidades, posibilidades y ritmo individual. Se promovió la expresión de agrado o desagrado frente a los sonidos mediante palabras, gestos, movimientos, miradas o expresiones faciales, favoreciendo la atención, la percepción auditiva y la interacción con el entorno. **Actividad 6:** Se desarrollaron actividades de estimulación somática y vestibular, priorizando el contacto corporal y la percepción del movimiento. Mediante pelotas, balones y elementos de madera se realizaron estímulos táctiles y propioceptivos en diferentes zonas del cuerpo, como manos, cabeza, rodillas y extremidades, promoviendo el reconocimiento y la conciencia corporal. De manera complementaria, se realizaron actividades de movimiento y coordinación, incluyendo recepción y lanzamiento de pelotas, elevación y descenso de elementos, alcance de diferentes objetivos y ejecución de movimientos dirigidos. En las personas con mayor capacidad de respuesta se incorporaron ejercicios de bipedestación, cambios suaves de postura y balanceos controlados, favoreciendo el equilibrio, la orientación espacial y la respuesta vestibular. Las actividades se ajustaron al nivel funcional y de comprensión de cada participante, proporcionando asistencia cuando fue requerida.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Actividad 1: Durante el desarrollo se brindará acompañamiento individual, utilizando instrucciones claras, sencillas y refuerzo verbal. Se estimulará a las personas mayores a expresar las sensaciones percibidas y sus preferencias mediante preguntas como: ¿cómo se siente?, ¿es suave o áspero?, ¿le gusta esta textura?, respetando las capacidades y el ritmo de cada persona mayor, se agradecio por la participacion y cada persona mayor fue vinculada nuevamente a asus espacios habituales. **Actividad 2:** Durante el momento final, se preguntó a las personas mayores con funciones cognitivas conservadas si la actividad fue de su agrado y se habló sobre el sentido del tacto y la importancia de su estimulación. Se agradeció la participación de todos. Para las personas con mayor deterioro significativo, se realizó una observación detallada de las respuestas obtenidas durante la actividad, ya que se lograron generar diferentes grados de respuesta frente a los estímulos presentados. Finalmente, las personas mayores vinculadas en la actividad fueron organizadas y acompañadas a sus respectivos comedores para continuar con su día. **Actividad 3:** Para finalizar la actividad, se realizó una breve reflexión grupal donde los participantes compartieron sus experiencias y sensaciones vividas durante la estimulación olfativa. Se les animó a expresar cómo cada aroma les hizo sentir y a recordar experiencias personales. Se enfatizó la importancia de la estimulación sensorial para mantener el bienestar emocional y la conexión con los sentidos. Además, se agradeció la participación de todos los presentes y se les acompañó de regreso a sus espacios habituales. **Actividad 4:** Al finalizar la actividad se brindó un espacio tranquilo para que las personas mayores permanecieran en el ambiente de la sala multisensorial y retomaran progresivamente su actividad habitual. Se observaron las respuestas manifestadas durante la experiencia, teniendo en cuenta expresiones faciales, orientación de la mirada y reacciones frente a los estímulos visuales. De acuerdo con sus posibilidades, algunas personas mayores expresaron sus percepciones frente a los elementos observados, mientras que en otros casos la respuesta se identificó principalmente mediante la observación de sus gestos y comportamientos. La experiencia permitió cerrar el espacio de manera gradual, respetando los diferentes ritmos de participación. **Actividad 5:** Para finalizar se disminuyó progresivamente la intensidad de los estímulos y se reprodujo música tranquila para favorecer la relajación. Se invitó a las personas mayores a expresar, de acuerdo con sus posibilidades, qué sonido o música les había agradado más. Finalmente, se agradeció su participación y se realizó un breve cierre resaltando la importancia de disfrutar y reconocer los diferentes sonidos del entorno. **Actividad 6:** Se realizó un cierre progresivo de la actividad mediante estímulos somáticos de menor intensidad y movimientos suaves, buscando favorecer la regulación y relajación de las personas mayores. Se finalizó con interacción grupal, música y estímulos visuales, reforzando la percepción de bienestar y la experiencia sensorial generada durante el encuentro.

3.4. RECURSOS
Recursos Materiales: Peluches Lana Arena Azúcar Sal Polvo de gelatina Café Chocolate en polvo Escencias de cafe, maracuyá, canela y limón Parlante luces de colores balones, pelotas, elementos de maderoterapia. **Recursos Humanos** Personas Mayores Profesional en Psicología Profesional en Terapia Ocupacional Profesional en Gerontología Profesional en Trabajo Social Profesional en Fisioterapia Profesional en Enfermeria

4. EVALUACIÓN ENCUENTRO
Actividad 1: Durante el desarrollo y ejecución de la actividad se logró vincular a 20 personas mayores, quienes participaron en la jornada de estimulación del sentido del tacto realizada en la sala sensorial. Los participantes tuvieron la oportunidad de explorar diferentes texturas y materiales mediante el contacto directo con las manos, favoreciendo la identificación y reconocimiento de estímulos como superficies suaves, ásperas, lisas y rugosas, promoviendo sensaciones de bienestar y confort. **Actividad 2:** Se dio cumplimiento al objetivo propuesto mediante la degustación de diferentes sabores, generando experiencias positivas en las personas mayores. Durante la actividad, lograron identificar, describir y comparar los sabores percibidos en los distintos alimentos, favoreciendo la exploración y discriminación gustativa. Estas experiencias contribuyeron al fortalecimiento de las capacidades sensoriales y al enriquecimiento de la experiencia alimentaria. Se conto con la participación de 16 personas mayores. **Actividad 3:** Se logró cumplir con el objetivo de la estimulación olfativa al promover en las personas mayores experiencias olfativas mediante la utilización de diversos aromas, los cuales permitieron recordar y asociar aromas con experiencias vividas. Asimismo, las actividades contribuyeron al bienestar y relajación de los participantes. Se conto con la participación de 17 personas mayores. **Actividad 4:** La actividad contó con la participación de 19 personas mayores, observándose respuestas diferenciadas frente a los estímulos visuales presentados, de acuerdo con las posibilidades de cada participante. Se evidenció atención, orientación de la mirada, expresiones y diferentes formas de interacción con las luces de colores y objetos luminosos utilizados durante la experiencia. **Actividad 5:** Durante la actividad se evidenció participación de las personas mayores de acuerdo con sus capacidades y posibilidades. Algunos respondieron mediante movimientos, gestos, miradas, expresiones faciales o vocalizaciones, mientras que otros permanecieron atentos a los estímulos auditivos. Se observó interés y agrado frente a algunos sonidos y melodías, favoreciendo la estimulación auditiva, la atención y el bienestar durante el encuentro. Participaron 16 personas mayores. **Actividad 6:** El encuentro se desarrolló de manera adecuada, evidenciándose buena receptividad y disposición por parte de las personas mayores frente a los diferentes estímulos y actividades propuestas. Se observó participación variable de acuerdo con las capacidades funcionales y cognitivas individuales, logrando respuestas favorables ante los estímulos táctiles, corporales y de movimiento. El uso de música, iluminación y elementos terapéuticos permitió generar un ambiente multisensorial que favoreció la atención, la interacción y la exploración de diferentes estímulos. Desde fisioterapia se logró abordar principalmente la estimulación somática y vestibular, promoviendo la percepción corporal, el movimiento, la coordinación, el equilibrio y la interacción con el entorno de acuerdo con las posibilidades de cada persona mayor. **Nota aclaratoria:** Los registros fotográficos reposan en el Drive de la comunidad de cuidado.

No Firma.
Elvira Ardila
Persona mayor
C.C. 41773024

No firma
Carlos Torres
Persona mayor
C.C. 1136912024

No Firma
Eva Tulia Rodriguez
Persona mayor
C.C. 20799780

No Firma
Maria Ineira Perez
Persona mayor
C.C. 41512347

Cecilia Pinzón
Persona mayor
C.C. 41301354

Luis Hernando Ausique Gonzales
Persona mayor
C.C. 19088379

Fecha evaluación del encuentro:	31 de Agosto 2026		
Nombres y apellidos de la persona del equipo interdisciplinario encargado de la persona que evalúa:	Hna. Anabelly Del Carmen Cadena Usama	Firma de la persona del equipo interdisciplinario encargado de la persona que evalúa:	Hna. Anabelly Cadena

REGISTRO FOTOGRÁFICO

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: ESTIMULACIÓN SENSORIAL PONDERABLES
FECHAS DE REALIZACIÓN:

1. **12/08/2026**
2. **13/08/2026**
3. **14/08/2026**
4. **18/08/2026**
5. **18/08/2026**
6. **19/08/2026**
7. **20/08/2026**
8. **20/08/2026**
9. **21/08/2026**
10. **24/08/2026**
11. **27/08/2026**
12. **28/08/2026**
13. **29/08/2026**
14. **30/08/2026**
15. **31/08/2026**








martes, 18 de agosto de 2026 10:06:07
Comunidad de cuidado
hogar San José
Carrera 4 #6-21
Sasaima - Cundinamarca


Sasaima
Hogar San José
Cra 4 # 6 - 21
18/08/2026, 3:01:09 p.m.


19/08/2026 10:21 am
Comunidad de cuidado
hogar San José
Sasaima


Sasaima
Hogar San José
Cra 4 # 6 - 21
20/08/2026, 10:22:52 a.m.


20/08/2026, 14:48:05
Sasaima, Cundinamarca
Comunidad de cuidado
Hogar San José
Carrera 4#6-21


21/08/2026, 15:19:54
Sasaima, Cundinamarca
Comunidad de cuidado
Hogar San José
Carrera 4#6-21

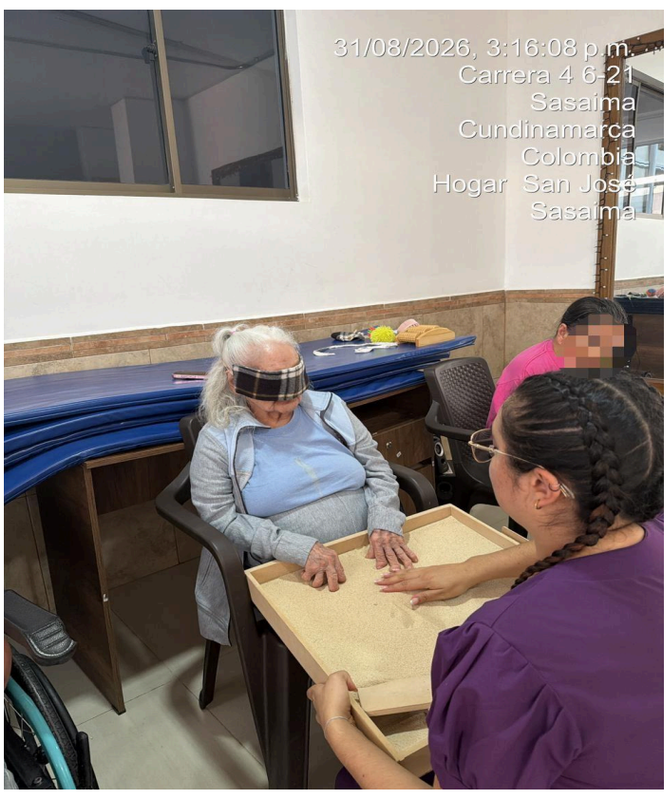

24/08/2026, 2:48:06 p.m.
Comunidad de cuidado
Hogar San José Sasaima
Cra 4# 6 -21
Sasaima, Cundinamarca.


27/08/2026, 10:17:07
Sasaima, Cundinamarca
Comunidad de cuidado
Hogar San José
Carrera 4#6-21


viernes, 28 de agosto de 2026 14:28:18
Comunidad de cuidado
hogar San José
Carrera 4 #6-21
Sasaima - Cundinamarca


29/08/2026 11:03:50 a. m.
4-16 Calle 6
Sasaima
Cundinamarca


30 ago 2026 3:16:20 p. m.
Sasaima
Hogar San José Sasaima
carrera 4#6-21


31/08/2026, 3:16:08 p.m.
Carrera 4 6-21
Sasaima
Cundinamarca
Colombia
Hogar San José
Sasaima